

## Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Seelsorger\*innen, Therapeut\*innen und Coaches, sowie Mitarbeiter\*innen in sozialen und helfenden Berufen.

## Zeit

Die Ausbildung erstreckt sich über 14 Kursblöcke im Zeitraum September 2026 bis Januar 2028 mit Pausen in der Advents-, Oster- und Sommerzeit. Die Kursblöcke finden jeweils freitags von 14-19 Uhr und samstags von 10-18 Uhr statt.

## Ort

Gemeindezentrum Martinus-Kirche,  
Sterkrader Str. 47, 13507 Berlin-Tegel,  
Anbindung: U6 Holzhauser Straße, Bus 133, X33,  
Autobahn-Ausfahrt Holzhauser Straße

## Kosten

Die Kursblöcke können einzeln belegt werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Unabhängig davon empfehlen wir, den gesamten Kurs zu besuchen. Versäumte Blöcke können im folgenden Ausbildungsdurchgang nachgeholt werden.

Gesamter Kurs: 3500 €

Frühbuchertarif bis Ende 2025: 3250 €

Einzelner Kursblock: 350 €

Kirchliche Mitarbeiter\*innen können bei ihrem Arbeitgeber einen Fortbildungszuschuss beantragen.

## Zertifizierung

Eine Zertifizierung durch das Institut für Kultur und Religion e.V. (InKuR) und das Institut für Hypno-Systemische Beratung (hsb) ist möglich.

## Kursleitung

Jean-Otto Domanski  
Pfarrer (DGfP), Coach (dvct),  
hypnosystemischer Berater und Ausbilder (hsb)

Birgit Dierks  
Pfarrerin, Coach (dvct)  
hypnosystemische Beraterin und Ausbilderin (hsb)  
[www.hypnosystemischeseelsorge.de](http://www.hypnosystemischeseelsorge.de)

## Anmeldung und Kontakt

[domanski@me.com](mailto:domanski@me.com) 0160 91448375  
[b.dierks@me.com](mailto:b.dierks@me.com) 0171 4432145

## Kontoverbindung

Institut für Kultur und Religion e.V.  
Evangelische Bank eG  
IBAN: DE 82 5206 0410 0103 9057 05



## Literatur

Jean-Otto Domanski  
Worte, die wirken.  
Einführung in die  
hypnosystemische Seelsorge  
Gütersloher Verlag 2022  
208 Seiten, 20 €

## Ausbildungspartner

Institut für Kultur und Religion e.V.  
[www.inkur-berlin.de](http://www.inkur-berlin.de)



Institut für Hypno-Systemische Beratung  
[www.hsb-westpfalz.de](http://www.hsb-westpfalz.de)

Institut für  
Hypno-Systemische  
Beratung



4. Ausbildungsdurchgang

# Worte, die wirken

Hypnosystemische  
Seelsorgeausbildung

Hypnosystemische Konzepte und die mit ihnen verwandten lösungs- und ressourcenorientierten Kurzzeitverfahren boomen in der Beratungs- und Therapie-Szene, und das aus gutem Grund: Hypnosystemisches Arbeiten aktiviert die physischen und psychischen Selbstheilungskräfte, die in jedem Menschen angelegt sind, und ermöglichen schnelle Veränderungen und Heilungserfolge – auch bei langwierigen oder scheinbar unlösbaren Problemen.

Hypnosystemische Konzepte weisen dabei eine bemerkenswerte Nähe zu traditionellen Seelsorgeformen auf. Sie ermöglichen ein vertieftes Verständnis dessen, was beim Erzählen von biblischen Geschichten, beim Predigen oder auch beim Beten geschieht, und bieten zugleich einen neuen Blick auf Psalmen, Gleichnisse und biblische Wundergeschichten.

Grundlage hypnosystemischer Arbeit ist eine Haltung, die Vertrauen, Wertschätzung und Hoffnung vermittelt – und so Veränderungsprozesse oft erst ermöglicht. Gesundheit und Heilung bleiben unverfügbar, aber die Wahrscheinlichkeit für heilsame Entwicklungen wird deutlich erhöht.

Dieser Kurs macht hypnosystemische Techniken und Grundhaltungen für die seelsorgerliche Praxis fruchtbar. Er stärkt sowohl die seelsorgerliche Kompetenz und Selbstwirksamkeit als auch die Selbstfürsorge und Burnout-Prophylaxe. Damit Schweres leichter werden kann.

Herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie!  
Jean-Otto Domanski und Birgit Dierks

<b>1. Kursblock</b>	<b>11.-12.09.2026</b>	<b>9. Kursblock</b>	<b>18.-19.06.2027</b>
<i>Alles ist möglich dem, der da glaubt -</i> Die Macht der Aufmerksamkeitsfokussierung		<i>Von Seilen, Steinen und Inseln -</i> Die Arbeit mit Boden- und anderen Ankern	
<b>2. Kursblock</b>	<b>09.-10.10.2026</b>	<b>10. Kursblock</b>	<b>27.-28.08.2027</b>
<i>Was willst du, dass ich dir tun soll? -</i> Von Aufträgen und Zielen		<i>Der Hoffnung einen Platz geben -</i> Das Spiel mit den Möglichkeiten	
<b>3. Kursblock</b>	<b>13.-14.11.2026</b>	<b>11. Kursblock</b>	<b>17.-18.09.2027</b>
<i>Und dann geschieht ein Wunder -</i> Von der Kunst, gute Fragen zu stellen		<i>Grüßen Sie Ihre Seele -</i> Kurzinterventionen in drei Sätzen	
<b>4. Kursblock</b>	<b>08.-09.01.2027</b>	<b>12. Kursblock</b>	<b>22.-23.10.2027</b>
<i>Ein Häkelkurs für die Seele -</i> Probleme trennen, Lösungen verknüpfen		<i>Das Schwere leichter machen -</i> Vom Umgang mit Trauer, Trauma und Depression	
<b>5. Kursblock</b>	<b>19.-20.02.2027</b>	<b>13. Kursblock</b>	<b>12.-13.11.2027</b>
<i>Alles neu gerahmt -</i> Reframing und Utilisation		<i>Missverständnisse unter Freunden -</i> Vom Umgang mit Ängsten, Phobien und Allergien	
<b>6. Kursblock</b>	<b>12.-13.03.2027</b>	<b>14. Kursblock</b>	<b>14.-15.01.2028</b>
<i>Wer Ohren hat zu hören, der höre -</i> Hypnotische Sprachmuster und Mehrebenen-Kommunikation		<i>... wie dich selbst -</i> Burnout-Prophylaxe und Selbstfürsorge	
<b>7. Kursblock</b>	<b>16.-17.04.2027</b>		
<i>Und er redete zu ihnen in Gleichnissen -</i> Die Arbeit mit Bildern, Metaphern und Geschichten			
<b>8. Kursblock</b>	<b>21.-22.05.2027</b>		
<i>Landschaften der Seele -</i> Von Häusern, Dörfern, Rittern und Stürmen		<i>Bei Bedarf können im Verlauf der Ausbildung einzelne Kurse auch online oder hybrid stattfinden. Terminänderungen vorbehalten.</i>	